

SEMINAIRES

RECONNEXION À LA NATURE

FONCTIONNEMENT DE LA NATURE, MIROIR DE
NOTRE PROPRE FONCTIONNEMENT

Avec une dimension de coaching écologique et sensible

OBJECTIFS DU SÉMINAIRE

- Venez explorer la connexion profonde entre l'humain et son environnement naturel, à travers les saisons et les cycles du vivant.
- Nous vous offrons des outils de réflexion personnelle et de reconnexion aux rythmes naturels qui nous entourent, en s'inspirant des analogies entre nature et fonctionnement humain.

Vous vivrez une expérience de création collective et de transformation intérieure à travers des activités pratiques et sensorielles, avec un focus sur les plantes sauvages comestibles.



280€/ PARTICIPANTS

Lieu : dans un cadre naturel
& adapté aux activités.

PARTICULARITÉS DU SÉMINAIRE

- **Transdisciplinaire** : Approche combinant science, écologie, science cognitive et pratique culinaire
- **Expérientiel et sensitif** : Un séminaire basé sur le vivre, pas uniquement sur la théorie. Chaque participant·e expérimente et fait un travail de terrain (observation, cueillette, cuisine).
- **Coaching** : introspection et transformation basé sur des grands principes de la nature (équilibre, coopération, régénération, cyclicité, etc.). Une approche qui amène chaque participant à se reconnecter à son rythme, son environnement et son potentiel intérieur.
- **Convivialité** : Le repas de fin est un moment de partage et de célébration autour des plantes et de l'échange humain.



REJOIGNEZ-NOUS !